

## АННОТАЦИЯ

### к адаптированной дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию» для обучающихся с задержкой психического развития

Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию» для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) предназначена для оздоровления детей посредством обучения плаванию, поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр.

**Адресат программы:** Дети 6-18 лет с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития-ЗПР), имеющие недостатки в психофизическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению дополнительного образования без создания специальных условий.

Реализация данной Программы предполагает, что обучающемуся на основе рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (далее — ПМПК), сформулированных по результатам его комплексного психолого-медико-педагогического обследования, рекомендовано к использованию в качестве адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования - вариант 7.1.

**Форма обучения:** очная

**Объем программы:** 84 часа

**Уровень сложности:** Программа имеет стартовый уровень (ознакомительный) сложности.

На стартовом уровне осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники плавания. Основное содержание этого уровня составляет обучение технике плавания с использованием максимально возможного числа подводящих, подготовительных и специальных упражнений с упором на игровые методы обучения.

**Срок освоения программы:** 1 год (42 недели, июль-август у обучающихся каникулярный период).

**Режим занятий:** занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 1 часу (1 астрономический час равен 45 академических минут)

**Формы организации образовательной деятельности:** программа предусматривает использование групповой, в случае необходимости - индивидуальной форм работы обучающихся.

Для освоения Программы необходимо предоставить направление или разрешение (допуск) лечащего врача (педиатра) к занятиям адаптивной физической культурой и спортом.