

Управление образования города Батайска  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

Рассмотрено  
на Тренерско-педагогическом совете  
протокол № 7 от 22.08. 2023 г.

Согласовано  
на Управляющем совете  
протокол № 8 от 22.08. 2023 г.

Утверждаю  
Директор МБУ ДО СШ № 2  
  
О.Н.Кожарина  
Приказ № 339 от 01.09. 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

г. Батайск, 2023 г.

Управление образования города Батайска  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

Рассмотрено  
на Тренерско-педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю  
Директор МБУ ДО СШ № 2

\_\_\_\_\_ О.Н.Кожарина

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

Согласовано  
на Управляющем совете  
протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ.**

г. Батайск, 2023 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа № 2 (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 2 (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29, 12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г.№ 629.

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020№28;

- Устав Учреждения.

2. Настоящее положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Основными видами деятельности Учреждения является реализация:

-дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;

-дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Обучение по образовательным программам в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.2.Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса) :

- при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ - не менее 42 недель.

- при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки -не менее 52 недель.

Для обеспечения активного отдыха обучающихся в каникулярное время организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Требования к наполняемости спортивно-оздоровительных групп: минимальный возраст для зачисления обучающихся определяется дополнительной общеразвивающей программой. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (45 мин) и не должна превышать 2-х часов.

Требования к наполняемости групп и объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.4. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.5. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Допускается иной режим занятий (по приказу директора, в соответствии с ограничениями Роспотребнадзора). Занятия проводятся в 2 смены, между сменами организуется перерыв ( не менее 45 минут).

3.6. Годовой учебно-тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.7. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.