

Управление образования города Батайска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

Рассмотрено
на Тренерско-педагогическом совете
протокол № 7 от 29.08 2023 г.



Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ № 2

О.Н.Кожарина

Принято № 10 от 01.09 2023 г.

Согласовано
на Управляющем совете
протокол № 8 от 30.08 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке и сроках проведения обязательного
и периодических повторных медицинских осмотров
обучающихся МБУ ДО СШ № 2

г. Батайск, 2023 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регламентирует прохождение предварительных и периодических медицинских осмотров посетителями, обучающимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 2 (далее СШ № 2) в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.2. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в СШ № 2 (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния обучающегося, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.3. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом.
- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся;
- своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- предупреждения несчастных случаев.

1.4. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью, совместно с тренером-преподавателем, на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований.

2. Порядок прохождения медицинских осмотров лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам.

2.1. При записи в МБУ ДО СШ № 2 на обучение по дополнительным образовательным программам родители (законные представители) предоставляют медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой и справку по форме 086-у (основание - Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних", приказ Министерства образования Ростовской области от 09.12.2021 № 1093 «Об утверждении Административного регламента предоставления государственной услуги «Запись на обучение по дополнительной образовательной программе», Постановление Администрации города Батайска от 22.12.2022 № 1119 «Об утверждении Административного регламента предоставления государственной услуги «Запись на обучение по дополнительной образовательной программе»).

2.2. Медицинский работник изучает медицинские справки (п.2.1.), в личном деле обучающегося ставит отметку «допуск» к занятиям.

3. Порядок прохождения медицинских осмотров/углубленного медицинского обследования лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Медицинский работник СШ № 2 составляет график прохождения медицинского осмотра/углубленного медицинского обследования обучающихся на основании предоставляемой информации из медицинского диспансера. График утверждает директор школы. Также, медицинский работник школы, совместно с тренерами-преподавателями по видам спорта, осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования обучающихся.

3.1. Медицинский осмотр

Категория контингента: лица, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки.

Кратность проведения: 1 раз в 12 месяцев

Врачи-специалисты:

- педиатр в случае установления I или II группы здоровья (определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних";
- врач по спортивной медицине (дополнительно проводимые программы нагрузочного тестирования с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений для допуска лиц с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья (согласно раздела II приложения 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г № 1144н), графы "тренировочный этап").
Врач по спортивной медицине определяет допуск к учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям.

3.2. Углубленное медицинское обследование (УМО)

Категория контингента: лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Кратность проведения: 1 раз в 12 месяцев.

Врачи-специалисты:

- педиатр/терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, отоларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог (по показаниям), уролог (по показаниям), дерматовенеролог (по показаниям), стоматолог (по показаниям)
- врач по спортивной медицине (клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования согласно приложению 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских

заклучений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий" утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г № 1144н)

Врач по спортивной медицине определяет допуск к учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям.

3.2.1. Лица, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, а также по дополнительным общеразвивающим программам (кто принимает участие в спортивных соревнованиях) обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры/углубленное медицинское обследование (в лечебно-диагностическом центре по направлению от СШ № 2).

3.4 По окончании обследования проводится анализ данных диспансеризации, анализируется состояние здоровья, физического развития обучающихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

3.5. Если в назначенный день обследования, обучающийся не может присутствовать на медицинском осмотре/углубленном медицинском обследовании, по согласованию с медицинским работником СШ № 2 согласуется дополнительный день.

3.6. В случае повторной неявки обучающегося на медицинский осмотр/углубленное медицинское обследование, тренер-преподаватель пишет служебную записку на имя директора школы. По приказу директора школы созывается внеочередной тренерско-педагогический совет, приглашаются родители (законные представители) обучающегося. Доводятся под роспись «Положение о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся МБУ ДО СШ № 2», «Положение о порядке приема, отчисления, перевода и восстановления обучающихся»

3.7. В случае отказа от прохождения медицинского осмотра/углубленного медицинского обследования, в связи с нарушением порядка и сроков проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся, на основании рекомендаций тренерско-педагогического совета издается приказ по школе об отчислении обучающегося.

4. Ежемесячный медицинский осмотр.

Посетители, обучающиеся СШ № 2 ежемесячно проходят медицинский осмотр согласно санитарным правилам устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту (утвержденным Заместителем Главного государственного санитарного врача от 30.12.1976г. № 1567-76). Стоимость медицинского осмотра в МБУ ДО СШ № 2, (согласно цен на услуги, утвержденных Администрацией города Батайска № 2552 от 09.12.2021г). составляет 72 рубля 80 копеек. Так же посетители, обучающиеся вправе проходить ежемесячные бесплатные медицинские осмотры дерматолога по месту жительства, с последующим предоставлением справки в бассейн.

5. Проведение восстановительных мероприятий.

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок на этапе спортивной специализации используются медико-биологические методы.

Медико-биологические методы восстановления включают в себя: рациональное питание, витаминизацию, физиотерапию, массаж, гидротерапию (баня, душ), необходимое количество

лекарств и препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании тренировочного процесса и соревнований.

6. Санитарно-просветительская работа.

4.1. Согласно образовательной программе в области физкультуры и спорта тренеры - преподаватели проводят занятия в области личной гигиены, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

4.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.

4.3. Беседы проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».