Управление образования города Батайска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

Рассмотрено
на Тренерско-педагогическом совете
Протокол № 9 от 28.08.2026г

Утверждаю
Директор МБУ ДО СШ № 2
О.Н.Кожарина
Приказ № 374 от 31.08.2026г

Согласовано
на Управляющем совете
Протокол № 7 от 28.08.2026г

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся МБУ ДО СШ № 2

г. Батайск, 2026 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регламентирует прохождение предварительных и периодических медицинских осмотров посетителями, обучающимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 2 (далее СШ № 2) в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.2.Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в СШ № 2 (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния обучающегося, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.3. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом.
- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся;
- своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- предупреждения несчастных случаев.

1.4. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью, совместно с тренером-преподавателем, на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

–систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;

–контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;

–медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;

–медицинское обеспечение соревнований.

2. Порядок прохождения медицинских осмотров лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам.

2.1. При записи в МБУ ДО СШ № 2 на обучение по дополнительным образовательным программам родители (законные представители) предоставляют:

а) медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (оригинал);

б) медицинское заключение узких специалистов о допуске к занятиям физической культурой и спортом- педиатр, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, заключение ЭКГ, ОАМ, ОАК, анализ на энтеробиоз.

Виды медицинского заключения:

- **Электронный формат** — вводится СЭМД-196 (структурированный электронный медицинский документ), который формируется через ЕГИСЗ и затем отображается на Госуслугах.
- **Бумажный вариант** — если электронный сформировать невозможно, медицинская организация может выдать заключение на бумаге в произвольной форме (на бланке организации, с подписями врачей, печатью).

2.2.Нормативнее документы (основание) :
2.2.1. Приказ Министерства образования Ростовской области от 09.12.2021 № 1093 «Об утверждении Административного регламента предоставления государственной услуги «Запись на обучение по дополнительной образовательной программе»;
2.2.2. Постановление Администрации города Батайска от 22.12.2022 № 1119 «Об утверждении Административного регламента предоставления государственной услуги «Запись на обучение по дополнительной образовательной программе»;
2.2.3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров».
2.2.4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 мая 2025 г. № 274н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их ведения»
предоставляют:

2.3. Медицинский работник изучает медицинские справки (п.2.1.), в личном деле обучающегося ставит отметку «допуск» к занятиям.

3. Порядок прохождения медицинских осмотров/углубленного медицинского обследования лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Медицинский работник СШ № 2 составляет график прохождения медицинского осмотра/углубленного медицинского обследования обучающихся на основании предоставляемой информации из медицинского диспансера. График утверждает директор школы. Также, медицинский работник школы, совместно с тренерами-преподавателями по видам спорта, осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования обучающихся.

3.1. Медицинский осмотр

Категория контингента: лица, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки.
Кратность проведения: 1 раз в 12 месяцев
Врачи-специалисты:

- педиатр в случае установления I или II группы здоровья (определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров)
- врач по спортивной медицине (дополнительно проводимые программы нагрузочного тестирования с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений для допуска лиц с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья (согласно раздела II приложения 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" утвержденному приказом

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г № 1144н) , графы "тренировочный этап").

Врач по спортивной медицине определяет допуск к учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям.

3.2. Углубленное медицинское обследование (УМО)

Категория контингента: лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Кратность проведения: 1 раз в 12 месяцев.

Врачи-специалисты:

- педиатр/терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог (по показаниям), уролог (по показаниям), дерматовенеролог (по показаниям), стоматолог (по показаниям)
- врач по спортивной медицине (клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования согласно приложению 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г № 1144н)

  Врач по спортивной медицине определяет допуск к учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям.

3.2.1. Лица, обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, а также по дополнительным общеразвивающим программам (кто принимает участие в спортивных соревнованиях) обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры/углубленное медицинское обследование (в лечебно-диагностическом центре по направлению от СШ № 2).

3.3 По окончании обследования проводится анализ данных диспансеризации, анализируется состояние здоровья, физического развития обучающихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

3.4. Если в назначенный день обследования, обучающийся не может присутствовать на медицинском осмотре/углубленном медицинском обследовании, по согласованию с медицинским работником СШ № 2 согласуется дополнительный день.

3.5. В случае повторной неявки обучающегося на медицинский осмотр/углубленное медицинское обследование, тренер-преподаватель пишет служебную записку на имя директора школы. По приказу директора школы созывается внеочередной тренерско-педагогический совет, приглашаются родители (законные представители) обучающегося. Доводятся под роспись «Положение о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся МБУ ДО СШ № 2», «Положение о порядке приема, отчисления, перевода и восстановления обучающихся»

3.6. В случае отказа от прохождения медицинского осмотра/углубленного медицинского обследования, в связи с нарушением порядка и сроков проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся, на основании рекомендаций тренерско-педагогического совета издается приказ по школе об отчислении обучающегося.

4. Ежемесячный медицинский осмотр.

Посетители, обучающиеся СШ № 2 ежемесячно проходят медицинский осмотр согласно санитарным правилам устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту (утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2015г № 61 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта"). Стоимость медицинского осмотра в МБУ ДО СШ № 2 согласно цен на услуги, утвержденных Постановлением Администрации города Батайска. Так же посетители, обучающиеся вправе проходить ежемесячные бесплатные медицинские осмотры дерматолога по месту жительства, с последующим предоставлением справки в бассейн.

5. Проведение восстановительных мероприятий.

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок на этапе спортивной специализации используются медико-биологические методы.

Медико-биологические методы восстановления включают в себя: рациональное питание, витаминизацию, физиотерапию, массаж, гидротерапию (баня, душ), необходимое количество медицинских препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании тренировочного процесса и соревнований.

6. Санитарно-просветительская работа.

6.1. Согласно образовательной программе в области физкультуры и спорта тренеры - преподаватели проводят занятия в области личной гигиены, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

6.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.

6.3. Беседы проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».