

Во всех бассейнах обязательно есть правила поведения и посещения. Они составляются руководством бассейна и учитывают особенность каждого бассейна. Как правило посетители допускают в бассейн после ознакомления с внутренними правилами посещения бассейна.

Собираясь ходить в бассейн, Вы обязательно должны с собой брать следующие предметы:

- Купальный костюм
- Шапочку для плавания
- Полотенце
- Мыло
- Мочалку
- Тапочки для бассейна

Правила посещения бассейна:

1. Выполнять все требования инструктора бассейна или тренера и руководства бассейна связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:
 - время прохождения в раздевалку и приём душа перед сеансом за 7 минут до начала сеанса
 - время нахождения в чаше бассейна – 45 минут
 - время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 7 минут.
3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:
 - сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
 - посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предмет гигиены: мыло и мочалка.
 - при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
 - для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.
4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.)

Использование гигиенических предметов в стеклянной таре **запрещены.**

6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
7. Принять тщательно душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
9. После принятия душа перед входом в бассейн по требованию медицинского персонала предоставить возможность проверить качество помывки.
10. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход.
12. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора.
13. Заниматься только на дорожках, отведённых инструктором
14. После окончания сеанса покинуть бассейн (зону душа и раздевалки) в течении 10 минут
15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:
 - при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.

- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
 - все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
17. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.
18. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:
- справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.
 - только для детей до 10 лет - справку о результатах паразитологического обследования. срок действия такой справки - 3 месяца.
 - справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации у медицинской сестры.
19. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица не умеющие плавать должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

Правила поведения в бассейне во время плавания

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
6. Не разрешается толкаться во время плавания.
7. Не разрешается висеть на дорожках бассейна.
8. Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
9. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
10. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
11. Запрещено плавать с жевательной резинкой.
12. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

Правилами бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы
7. Плавать без плавательной шапочки
8. Входить в воду с жевательной резинкой
9. Бросать посторонние предметы в бассейн
10. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.

11. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергии у посетителей.
12. Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
13. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
14. Ходить босиком в бассейне
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
16. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах
17. Входить в служебные и технические помещения
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна
20. Пользоваться служебными телефонами бассейна (без разрешения работников бассейна)
21. Заходить в чашу бассейна. Допускается только групповое нахождение зрителей в чаше бассейна, в случаях предварительно согласованных с руководством учреждения (соревнования, показательные выступления и т.д.)

Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)
2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.
3. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

Все эти правила поведения в бассейне и правила посещения бассейна распространяются на детей и взрослых.

Порядок пользования абонементом:

- В абонемент вносится: количество посещений, срок действия абонемента на посещение бассейна;
- Срок действия абонемента имеет ограничения в зависимости от количества занятий и даты покупки. При истечении указанного срока абонемент недействителен. Продление срока действия возможно на основании: больничного листа, командировочного удостоверения и других документов, оправдывающих отсутствие посетителя;
- В случае отказа посетителя от посещения плавательного бассейна по причинам, не зависящим от администрации, деньги за приобретенный абонемент не возвращаются. В случае причинения посетителями материального ущерба, вопрос о возмещении решается путем согласования с администрацией, а в случае недостижения согласия – в судебном порядке.